

Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Hoivapalvelut vko. 41

RUOKALISTA

10–16.10.2022

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA	PÄIVÄKAHVI
Ma	Ohrahiutalepuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Kirkas kanakeitto Tuorepala Marjaisa juoma	Tomaattinen jauheliuhakeitto Tuorepala Ruusunmarjarahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu
Ti	Vehnähiutalepuuro Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Kaskenpolttajan kiusaus Tuoresalaatti Persikkakiisseli	Keltainen broilerkeitto Tuorepala Hedelmä	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku
Ke	4-viljanpuuro Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	Lohikastike Perunat Tuoresalaatti Vadelmakiisseli	Sienikiusaus Tuorepala Appelsiinirahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pikkupulla
To	Ruishiutalepuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	TOIVERUOKAPÄIVÄ Lindströmin pihvit Perunasose, Kastike Tuorepala Puolukka-omenapiirakka	Savulohikiusaus Tuoresalaatti Vadelmariisi	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Keksi
Pe	Kaurapuuro Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Makaronilaatikko Tuoresalaatti Mustikkakiisseli	Perunapuuro Lihahyytelö Mansikkarahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu
La	Mannapuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Lohi-juureslaatikko Tuore salaatti Marjakiisseli	Savuporokeitto Maustekurkku Aprikoosirahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pullapitko
Su	Riisipuuro Leipä, ravintorasva, kananmuna Kahvi, maito, tuoremehu	Rostoc Perunasose Tuoresalaatti Jäätelö	Palsternakkasosekeitto Tuorepala, raejuusto Suklaa mousse	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Aprikoosikakku

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä.

Iltapalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan velliä/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.