

**Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut**

Hoivapalvelut vko. 39

**RUOKALISTA**

26.9–2.10.2022

	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>PÄIVÄKAHVI</b>
<b>Ma</b>	<b>Ohrahiutalepuuro</b> Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Jauhelihakastike Bolognese</b> Perunat/ Pasta Tuoresalaatti Omenakiisseli	<b>Riisi uunipuuro</b> Leikkele Mehukeitto	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pullapitko
<b>Ti</b>	<b>Vehnähiutalepuuro</b> Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Kalakeitto</b> Tuorepala Suklaamousse	<b>Punajuuri- sinihomejuustokiusaus</b> Tuorepala Punaherukkakiisseli	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Aprikoosikakku
<b>Ke</b>	<b>4-viljanpuuro</b> Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Cappelli-broilerivuoka</b> Tuoresalaatti Mustikkakiisseli	<b>Makkarakeitto</b> Tuorepala Hedelmäinen tuorepuuro	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu
<b>To</b>	<b>Ruishiutalepuuro</b> Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Hernekeitto</b> Tuorepala Pannukakku ja hillo	<b>Palermon lihaperunalaatikko</b> Tuoresalaatti Hedelmäkiisseli	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Keksi
<b>Pe</b>	<b>Kaurapuuro</b> Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Kinkkukiusaus</b> Tuoresalaatti Ruusunmarjakiisseli	<b>Tomaattikeitto</b> Leikkele Mandariinirahka	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pikkupulla
<b>La</b>	<b>Mannapuuro</b> Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Broileri-kasviskiusaus</b> Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	<b>Lapin savuporokeitto</b> Tuorepala Suklaakiisseli	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku
<b>Su</b>	<b>Riisipuuro</b> Leipä, ravintorasva, kananmuna Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Stroganov</b> Perunamuusi Tuoresalaatti Jäätelö	<b>Bataattisekeitto</b> Raejuusto Puolukkakiisseli	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Hedelmäpiirakka

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä.

Iltapalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan velliä/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.