

Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Hoivapalvelut vko. 38

RUOKALISTA

19–25.9.2022

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA	KAHVILEIPÄ
Ma	Ohrahiutalepuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Tomaattinen pippuribroileri Perunat Tuore salaatti Mangomousse	Kaalilaatikko Tuorepala Puolukkakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku
Ti	Vehnähiutalepuuro Leipä, ravintorasva, kinkkuleikkele Kahvi, maito, tuoremehu	Keltainen Siskonmakkarakeitto Tuorepala Mustikkarahka	Ohrauunipuuro Leikkele Mehukeitto	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Puolukkapiirakka
Ke	4-viljanpuuro Leipä, ravintorasva, maksamakkara Kahvi, maito, tuoremehu	Tonnikalalaatikko Lämminlisäke Ananaskiisseli	Minestronekeitto Tuorepala Kuningatarrahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu
To	Ruishiutalepuuro Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	Lihakastike Perunasose Tuoresalaatti Hedelmäinen piimäjuoma	Palsternakkasosekeitto Raejuusto Vispipuuro	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Piimäkakku
Pe	Kaurapuuro Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Lihakeitto Tuorepala Ohukaiset ja hillo	Makkarapannu Tuoresalaatti Aprikoosikiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pikkupulla
La	Mannapuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Boilerihoukutus Tuoresalaatti Jäätelö	Kalakeitto Tuorepala Mango-ananaskiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Hedelmäpiirakka
Su	Riisipuuro Leipä, ravintorasva, kananmuna Kahvi, maito, tuoremehu	Nakkistroganov Perunasose Punajuuri-purjosalaatti Ruusunmarjakiisseli	Porkkanasosekeitto Tuorepala Mansikkatakkuna	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä.

Iltpalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan velliiä/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.