

Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Hoivapalvelut

Vko. 36

RUOKALISTA

5–11.9. 2022

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA	PÄIVÄKAHVI
Ma	Ohrahiutalepuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat/ Pasta Tuoresalaatti Marjaisa juoma	Pinaattikeitto Kananmuna Puolukkarahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku
Ti	Vehnähiutalepuuro Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Juurespihvit Perunasose, Talon kastike Tuoresalaatti Mustikkarahka	Kinkkukiusaus Tuorepala Vadelmakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu
Ke	4-viljanpuuro Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	Kalakiusaus Tuoresalaatti Puolukkakiisseli	Jauhelihakeitto Tuorepala Ruusunmarjarahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Banaanikakku
To	Ruishiutalepuuro Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Isoäidin broilerikeitto Tuorepala Mustikkapiiras ja vaniljavaahto	Kreikkalainen kasvis- perunavuoka Leikkele Herukkakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Keksi
Pe	Kaurapuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Täysjyvämakaronilaatikko Tuoresalaatti Hedelmäsalaatti	Savuporokeitto Tuorepala Mansikkariisi	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Raparperipiirakka
La	Mannapuuro Leipä, ravintorasva, kinkkuleike Kahvi, maito, tuoremehu	Silakkalaatikko Tuoresalaatti Sitruskiisseli	Aurinkoinen broileririsotto Tuorepala Aprikoosi vispipuuro	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pullapitko
Su	Ohrapuuro Leipä, ravintorasva, kananmuna Kahvi, maito, tuoremehu	Curry-porsaanlihakastike Perunasose Tuoresalaatti Jäätelö	Juuresosekeitto Leikkele Hedelmärahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä.

Iltapalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan vellitä/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.