



Suojavarusteiden käyttö henkilökohtaisessa avussa

Henkilökohtaisessa avussa on käytettävä koronavirusepidemian aikana hengityssuojainta asiakkaan suojaamiseksi mahdolliselta henkilökunnan kantamalta taudilta. Terveiden ja oireettomien asiakkaiden kanssa voidaan käyttää kertakäyttöistä kirurgista suu-nenäsuojusta tai pestävää kankaista suojainta. Suojainta käytetään vain kerran, mutta kankaisten suojaimen voi pestä ennen seuraavaa käyttöä.

Hengitystieinfektioon sairastunutta potilasta hoidettaessa ja hengitystieinfektioon sairastunutta henkilökohtaisen avun saajaa avustettaessa on käytettävä kirurgista suu-nenäsuojusta, silmien suojainta tai kasvovisiiriä, suojakäsineitä sekä suojatakkaa tai esiliinaa. Henkilöstön on kaikissa tilanteissa kiinnitettävä tehostetusti huomiota mahdollisen koronavirustartunnan havaitsemiseen mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Haluamme muistuttaa, että kaikissa kotiin annettavissa palveluissa on ensisijaisen tärkeää, ettei työskennellä sairaana ja huolehditaan käsihygieniasta, käsienpesusta vedellä ja saippualla sekä/tai alkoholipitoisen käsihuuhteen käytöstä.

Riittävä yskimishygienia toteutuu myös ilman suu-nenäsuojainta, jos noudattaa hygieniaohjeita:

- Kertakäyttöistä nenäliinaa käytetään suun ja nenän suojaamiseen yskiessä / aivastaessa.
- Nenäliina hävitetään välittömästi ja kädet pestään huolellisesti saippuaa käyttäen.

Työterveyslaitoksen ohje on päivitetty sosiaali- ja terveysministeriön antamien viranomaisohjeiden ja määräysten mukaisesti ja tehty yhteistyössä THL:n kanssa.

Tämä ohje on tarkoitettu sekä kotipalvelun että kotisairaanhoidon järjestäjille, tuottajille ja työntekijöille. Ohje koskee myös vammaisten henkilöiden avustajia. Työntekijöiden ohjeistuksella ja suojaamisella vähennetään koronavirustartuntojen leviämistä kotihoidon tehtävissä.

Ohje löytyy täältä:

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-kotihoidon-tyontekijat>

Ensisijaiset kukin hankkii suojaimensa itse.

Henkilökohtaisen avun työnantaja vastaa henkilökohtaisten avustajien työturvallisuudesta ja koronavirusepidemian vaatimista varotoimista. Jos henkilökohtaisen avun saaja on itse työnantaja, kunta korvaa vammaispalvelulain mukaan työsuhteesta aiheutuvat kohtuulliset kulut hakemuksesta kuittia vastaan työnantajana toimivalle henkilökohtaisen avun käyttäjälle.

Vallitsevissa poikkeusoloissa suojavälineitä ei ole kuitenkaan aina helposti saatavilla.

Suojavarusteita tilataan vammaispalvelujen kautta, suojavarusteita saatavilla rajallisesti



Mikäli olet henkilökohtaisen avun asiakas ja tarvitset suojavarusteita hengitystieinfektioilta suojautumisen vuoksi, ole yhteydessä vammaispalveluihin ma ja to klo 10-11 arkipäivisin numeroon 09-29671 tai omaan sosiaalityöntekijään/ sosiaaliohjaajaan.

Puhelimitse arvioidaan suojainten tarpeesi ja sovitaan niiden lähettämisestä sinulle. Tällä hetkellä pystymme toimittamaan jonkin verran suojaimia, joistakin suojamista voi ajoittain olla puutetta.

Mikäli henkilö hoitavan lääkärin lähetteen perusteella käyttää muutenkin hoitotarvikkeita, saa hän tilattua hoitotarvikkeita hoitotarvikkeiden ilmaisjakelun kautta. Muut suojavarusteet kuin lääkärin läheteeseen perustuvat, luovutetaan tämän ohjeen mukaisesti.

Tutustu lisäohjeisiin

Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö:

<https://stm.fi/stm-ohjeet-koronavirustilanteessa>

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Työterveyslaitos:

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-kotihoidon-tyontekijat>

Heta-liitto:

<https://heta-liitto.fi/korona/koronaukk/>

Suu-nenäsuojan käyttö

Ennen suu-nenäsuojuksen pukemista pese kätesi huolellisesti.

Pue suojuksesi mielellään peilin edessä, niin näet että se on hyvin kohdallaan. Aseta suu-nenäsuojus kasvoillesi mahdollisimman tiiviisti siten, että se istuu hyvin nenäselän päällä ja peittää suun ja leuan. Älä koske suojuksesi käytön aikana.

Kun riisut suu-nenäsuojaimen pois, ota kiinni kiinnitysnauhoista, älä itse suojuksesi. Älä koske kasvoihisi, kun riisut suojusta. Pudota suojuksesi roskisiin. Pese lopuksi kätesi tai käytä käsidesiä.