

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020–2021

1, 6 VIIKKO

VIIKOT	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma 32,37,43, 48,3,9,14,19	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>TACO-BROILERLASAGNETTE / MAKKARAKASTIKE, NAKKIKASTIKE / MAKKARAHERKKU Perunat Tuoresalaatti</i>	<i>Luonnonjogurtti Vihannesnäkkäri Marja- / hedelmäsose Maito</i>
Ti	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>PORKKANA-PERUNASOSEKEITTO Raejuusto Moniviljasämpylä Tuorepala</i>	<i>Porkkanasämpylät / Kaura- seesamruutusämpylät Juusto Tuorepala Maito</i>
Ke	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>TOMAATTINEN LIHA-PERUNAVUOKA / NUUDELI-BROILERVUOKA / JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO/ JUUSTOINEN BROILERPASTAVUOKA Tuoresalaatti</i>	<i>Välipalapizza talon tapaan Tuorepala Maito</i>
To	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>KALAPYÖRYKÄT Perunat / Perunasose Kermaviilikastike, Tuoresalaatti / KALAPUIKOT Perunasose, Tartarkastike Kasvisvati / KALAA TALON TAPAAN, Perunat / Perunasose Kermaviilikastike, tuoresalaatti / KALAPUIKOT Perunasose, Tartarkastike, Kasvisvati</i>	<i>Kuningattaren ruispuuro Juurespala Maito</i>
Pe	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>JAUHELIIHAKUITTO / SAVUPOROKEITTO Sämpylä Tuorepala</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos Juoma</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalia ja välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020–2021

2, 7 VIIKKO

VIIKOT	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma 33,38,44,49, 4,10,15,20	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>VÄRIKÄS KANAPATA Ohralisuke Mustaherukkasose Tuoresalaatti / TOMAATTINEN PIPPURIBROILERI Täysjyväriisi Tuoresalaatti</i>	<i>Ruisleipä Leikkele Kasvis-hedelmävat Maito</i>
Ti	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>TOMAATTINEN MAKKARAKEITTO / KELTAINEN SISKONKEITTO Sämpylä Tuorepala</i>	<i>Rahkaa talon tapaan Vihannesnäkkäri Maito</i>
Ke	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>LOHIMUREKE Tillikastike, Perunat / Perunasose Tuoresalaatti / SAVUKALALAAATIKKO Tuoresalaatti, Punajuurisalaatti KALASTAJAN LOHIMUREKE Tillikastike, Perunat / Perunasose Tuoresalaatti / TONNIKALALAAATIKKO Tuoresalaatti, Punajuurisalaatti</i>	<i>Karjalanpiirakka Munavoi / Kananmuna Tuorepala Maito</i>
To	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>TALON LIHAKASTIKE Perunat / Pasta Tuoresalaatti</i>	<i>Sekamarjakiisseli Tuorepala Maito</i>
Pe	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>PUUTARHURIN KASVISSOSEKEITTO / LIHAKEITTO BATAATTI-PERUNASOSEKEITTO/ Talonsämpylä / Ruisleipä Tuorepala</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos Juoma</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020–2021

3, 8 VIIKKO

VIIKOT	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma 34,39,45,50, 5,11,16,21	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>TEX-MEX LIHA-PERUNAVUOKA / KINKKUKIUSAUS / TEX-MEX LIHA-PERUNAVUOKA / KANAJUURESUUOKA Tuoresalaatti</i>	<i>Smoothie Hapankorppu Tuorepala</i>
Ti	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>KOSKENLASKIJAN KALAKEITTO / KALAKEITTO / KOSKENLASKIJAN KALAKEITTO / JUUSTOINEN KIRJLOHIKEITTO Ruisleipä Tuorepala</i>	<i>Talon Vispipuuro Vihannesnäkkäri Maito</i>
Ke	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>BROILERI-APRIKOOSILASAGNE / CAPPELLI-BROILERIVUOKA / BROILERI- APRIKOOSILASAGNE / BROILERI-PESTOLASAGNETTE Tuoresalaatti</i>	<i>Kokojyväleipä Leikkele Hedelmävat Maito</i>
To	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>KASVIS-HERNEKEITTO Sämpylä Tuorepala / HERNEKEITTO Sämpylä Tuorepala</i>	<i>Talon Pannukakku / Ohukkaat Tuoremarjasose Maito</i>
Pe	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>MAKKARA-PERUNAPANNU Tomaattikastike Tuoresalaatti / PORSANLIHA-KASVISKASTIKE Perunat Tuoresalaatti</i>	<i>Välipala talon tapaan Tuorepala Juoma</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020–2021

4, 9 VIIKKO

VIIKOT	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma 35,40,46, 51,6,12,17,22	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>SPAGETTI-LIHAVUOKA Tomaattikastike Juures-hedelmävat LASAGNE Tuoresalaatti</i>	<i>Rieska talon tapaan Juusto Tuorepala Maito / Kaakao</i>
Ti	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>HEDELMÄINEN YRTTIBROILERI Ohralisuke, Tuoresalaatti KREIKKALAINEN KALAVUOKA Perunat, Tuoresalaatti BROILERI-PEKONIKASTIKE Ohralisuke, Tuoresalaatti / KREIKKALAINEN KALAVUOKA Perunat, Tuoresalaatti</i>	<i>Karjalanpiirakka Kananmuna Tuorepala Maito</i>
Ke	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>UUNIKALAA KAUDEN KALASTA KASTIKKEESSA Perunat / Perunasose, Tuoresalaatti / UUNIBROILERI Talon kastike, Ohralisuke / Riisi, Tuoresalaatti / APPELSIINI-CHILIKALA Perunat / Perunasose, Tuoresalaatti SWEET CHILI BROILERI Talon kastike, Ohralisuke / Riisi Tuoresalaatti</i>	<i>Hedelmäsalaatti siemennäkkäri Tuorepala Maito</i>
To	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>NAKKIKEITTO / TALON KASVISKEITTO / NAKKIKEITTO / PURJO-PERUNASOSEKITTO Sämpylä Tuorepala</i>	<i>Juustoinen teeleipä / Talon teeleipä Kaakao Juurespala</i>
Pe	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>LIHAPYÖRYKÄT Kermaperunat / Perunasose Tuoresalaatti / LIHAMUREKE Perunat/ Perunasose Talon kastike Tuoresalaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuorepala Juoma</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.

Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa.

Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020–2021

5, 10 VIIKKO

VIIKOT	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS	VÄLIPALA
Ma 36,41,47, 2,7,13,18	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>JAUHELIHAKASTIKE Pasta Tuoresalaatti / CAPPELLI-KINKKUVUOKA Lämmin kasvis Tuoresalaatti</i>	<i>Ruisleipä Maksamakkara Kasvis- / hedelmävat Maito</i>
Ti	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>PINAATTIOHUKKAAT / Perunasose Lounassalaatti Puolukkasurvos / TOIVERUOKAPÄIVÄ / TEEMARUOKAPÄIVÄ</i>	<i>Välipalapiiras talon tapaan Maito Juurespala</i>
Ke	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>LOHIKIUSAUS / LOHIKASTIKE Perunat / Perunasose Tuoresalaatti</i>	<i>Kerrosleipä / Täytetty leipä Tuorepala Maito</i>
To	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>TOMAATTINEN BROILERKEITTO / KELTAINEN BROILERKEITTO / ISOÄIDIN KANAKEITTO / AURINKOINEN BROILERKEITTO Sämpylä / Kokojyvä-sämpylä Tuorepala</i>	<i>Mannapuuro, Mehukeitto Maito</i>
Pe	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos Maito</i>	<i>TÄYSJYVÄMAKARONILAATIKKO Tomaattikastike Tuoresalaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos Juoma</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.