

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN VÄLIPALALISTA 2020–2021
 MELLANMÅL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2020–2021

1, 6 VIIKOT / VECKOR

VIIKOT / VECKOR	VÄLIPALA	MELLANMÅL
Ma / Må 32,37,43,48,3,9,14,19	<i>Luonnonjogurtti Vihannesnäkkäri Marja- / hedelmäsöse Maito</i>	<i>Naturell yoghurt Knäckebröd med grönsaker Bär- / Fruktpuré Mjöl</i>
Ti / Ti	<i>Porkkanasämpylät / Kaura- seesamruutusämpylät. Juusto Tuorepala Maito</i>	<i>Morotssemlor / Havre- sesamsemlarutor Ost Färskbit Mjöl</i>
Ke / On	<i>Välipalapizza talon tapaan Tuorepala Maito</i>	<i>Husets mellanmålpizza Färskbit Mjöl</i>
To / To	<i>Kuningattaren ruispuuro Juurespala Maito</i>	<i>Drottningens råggröt Rotfruktsbit Mjöl</i>
Pe / Fre	<i>”Hävikki”-välipala Tuoreannos Juoma</i>	<i>”Hävikki-mellanmål” Färskbit Dryck</i>

*Välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa / Vid mellanmålet serveras dessutom knäckebröd och näringsfett.
 Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä / För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.*

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN VÄLIPALALISTA 2020–2021
 MELLANMÅL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2020–2021

2, 7 VIIKOT / VECKOR

VIIKOT / VECKOR	VÄLIPALA	MELLANMÅL
Ma / Må 33,38,44,49,4,10,15,20	<i>Ruisleipä</i> <i>Leikkele</i> <i>Kasvis-hedelmävat</i> <i>Maito</i>	<i>Rågbröd</i> <i>Pålägg</i> <i>Grönsaks-fruktfat</i> <i>Mjöl</i>
Ti / Ti	<i>Rahkaa talon tapaan</i> <i>Vihannesnäkkäri</i> <i>Maito</i>	<i>Kvark på husets vis</i> <i>Knäckebröd med grönsaker</i> <i>Mjöl</i>
Ke / On	<i>Karjalanpiirakka</i> <i>Munavoi / Kananmuna</i> <i>Tuorepala</i> <i>Maito</i>	<i>Karelsk pirog</i> <i>Äggsmör / Ägg</i> <i>Färskbit</i> <i>Mjöl</i>
To / To	<i>Sekamarjakiisseli</i> <i>Tuorepala</i> <i>Maito</i>	<i>Bärkräm</i> <i>Färskbit</i> <i>Mjöl</i>
Pe / Fre	<i>"Hävikki"-välipala</i> <i>Tuoreannos</i> <i>Juoma</i>	<i>"Hävikki-mellanmål"</i> <i>Färskbit</i> <i>Dryck</i>

Välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa / Vid mellanmålet serveras dessutom knäckebröd och näringsfett.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä / För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN VÄLIPALALISTA 2020–2021
 MELLANMÅL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2020–2021

3, 8 VIIKOT / VECKOR

VIIKOT / VECKOR	VÄLIPALA	MELLANMÅL
Ma / Må 34,39,45,50, 5,11,16,21	<i>Smoothie Hapankorppu Tuorepala</i>	<i>Smoothie Surskorpa Färskbit</i>
Ti / Ti	<i>Talon vispipuuro (appelsiiniporkkanavispipuuro) Vihannesnäkkäri Maito</i>	<i>Husets vispgröt (apelsin-morotsvispgröt) Knäckebröd med grönsaker Mjöl</i>
Ke / On	<i>Kokojyväleipä Leikkele Hedelmävat Maito</i>	<i>Fullkornsbröd Pålägg Fruktfat Mjöl</i>
To / To	<i>Talon Pannukakku (Porkkanapannukakku) / Ohukkaat Tuoremarjase Maito</i>	<i>Husets Pannkaka / Plättar (Morotspannkaka) Färsk bärpuré Mjöl</i>
Pe / Fre	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos Juoma</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit Dryck</i>

Välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa / Vid mellanmålet serveras dessutom knäckebröd och näringsfett.
 Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä / För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN VÄLIPALALISTA 2020–2021
 MELLANMÅL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2020–2021

4, 9 VIKOT / VECKOR

VIIKOT / VECKOR	VÄLIPALA	MELLANMÅL
Ma / Må 35,40,46, 51,6,12,17,22	<i>Rieska talon tapaan</i> Juusto Tuorepala Maito / Kaakao	<i>Tunnbröd på husets vis</i> Ost Färsbit Mjöl / Kakao
Ti / Ti	<i>Karjalanpiirakka</i> Kananmuna Tuorepala Maito	<i>Karelsk pirog</i> Ägg Färsbit Mjöl
Ke / On	<i>Hedelmäsalaatti</i> Siemennäkkäri Tuorepala Maito	<i>Fruksallad</i> Fröknäcke Färsbit Mjöl
To / To	<i>Juustoinen teeleipä / Talon teeleipä</i> Kaakao Juurespala	<i>Scones med ost / Huset scones</i> Kakao Rotfruktsbit
Pe / Fre	<i>"Hävikki"-välipala</i> Tuorepala Juoma	<i>"Hävikki-mellanmål"</i> Färsbit Dryck

*Välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa / Vid mellanmålet serveras dessutom knäckebröd och näringsfett.
 Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä / För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.*

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN VÄLIPALALISTA 2020–2021
 MELLANMÅL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2020–2021

5,10 VIIKOT / VECKOR

VIIKOT / VECKOR	VÄLIPALA	MELLANMÅL
Ma / Må 36,41,47,2,7,13,18	<i>Ruisleipä Maksamakkara Kasvis- / hedelmävatit Maito</i>	<i>Rågbröd Leverkorv Grönsaks- / fruktfat Mjöl</i>
Ti / Ti	<i>Välipalapiiras talon tapaan Maito Juurespala</i>	<i>Mellanmålpirog på husets vis Mjöl Rotsaksbit</i>
Ke / On	<i>Kerrosleipä / Täytetty leipä Tuorepala Maito</i>	<i>Dubbelsmörgås / Fylld bröd Färskbit Mjöl</i>
To / To	<i>Mannapuuro, Mehukeitto Maito</i>	<i>Mannagröt Saftsoppa Mjöl</i>
Pe / Fre	<i>"Hävikki"-välipala Tuorepala Juoma</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit Dryck</i>

*Välipalalla tarjotaan lisänä näkkileipää ja ravintorasvaa / Vid mellanmålet serveras dessutom knäckebröd och näringsfett.
 Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä / För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.*