

**Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut**

Hoivapalvelut Vko. 34 19-25.8.2019

**RUOKALISTA**

	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	<b>ILTAPALA</b>	<b>KAHVILEIPÄ</b>
<b>Ma</b>	<b>Ohrahiutalepuuro</b> Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Tex-mex perunavuoka</b> Tuoresalaatti Suklaamousse	<b>Purjo-perunasosekeitto</b> Tuorepala Hedelmäinen tuorepuuro	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pikkupulla
<b>Ti</b>	<b>Vehnähiutalepuuro</b> Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Nakkikeitto</b> Lounassalaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	<b>Lohi-juureslaatikko</b> Tuorepala Mustherukkakiisseli	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Talon tapaan
<b>Ke</b>	<b>4-viljanpuuro</b> Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Kaalilaatikko</b> Puolukkasurvos Tuoresalaatti Marjaisa piimäjuoma	<b>Aurinkoinen broilerkeitto</b> Tuorepala Ananaskiisseli	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu
<b>To</b>	<b>Ruishiutalepuuro</b> Leipä, ravintorasva, maksamakkara Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Kalakeitto</b> Tuorepala Mangorahka	<b>Kinkkumunakas</b> Tuoresalaatti Herukkakiisseli	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Piirakka
<b>Pe</b>	<b>Kaurapuuro</b> Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Lihapyörökät</b> Kermaperunat Tuoresalaatti Mandariinikiisseli	<b>Pinaattikeitto</b> Munarouhe Tuorepala Ruusunmarjarahka	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pullapitko
<b>La</b>	<b>Velli</b> Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Janssoninkiusaus</b> Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	<b>Samettinen kookos- broilerkeitto</b> Tuorepala Hedelmäjuoma	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku
<b>Su</b>	<b>Velli</b> Leipä, ravintorasva, kananmuna Kahvi, maito, tuoremehu	<b>Stroganov</b> Perunasose Tuoresalaatti Jäätelö	<b>Juustoinen kasviskeitto</b> Tuorepala Hedelmä	<b>Tee/ kaakao</b> Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pikkupulla

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä. Iltapalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan vellii/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.