

Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Hoivapalvelut Vko. 35 26.8-1.9.2019

RUOKALISTA

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA	KAHVILEIPÄ
Ma	Ohrahiutalepuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Spagetti-lihavuoka Tuoresalaatti Marjaisa juoma	Kahdenkalan keitto Tuorepala Hedelmäkiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pikkupulla
Ti	Vehnähiutalepuuro Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Hedelmäbroiler Peruna Tuoresalaatti Puolukkahyve	Ohrasuurimopuuro Tuorepala Mehukeitto	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku
Ke	4-viljanpuuro Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	Juureslohi Perunasose Tuoresalaatti Ananaskiisseli	Peruna-jauhelihaalattikko Tuorepala Marjat ja vaniljakastike	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu
To	Ruishiutalepuuro Leipä, ravintorasva, maksamakkara Kahvi, maito, tuoremehu	Hernekeitto Tuorepala Ohukaiset Tuoremarjasose	Kebab-pastavuoka Tuoresalaatti Herukkakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Piirakka
Pe	Kaurapuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Kinkkukisaus Tuoresalaatti Hedelmäsalaatti	Isoäidin kanakeitto Tuorepala Marjainen piimäjuoma	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pullapitko
La	Velli Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Lihapata Rostoc Perunasose Tuoresalaatti Ruusunmarjakiisseli	Nakkimunakas Hedelmä Mustikkarahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku
Su	Velli Leipä, ravintorasva, kananmuna Kahvi, maito, tuoremehu	Silakkalaatikko Tuoresalaatti Jäätelö	Kasvissosekeitto Leikkele Omenakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pikkupulla

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä. Iltapalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan velliä/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.