

Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

RUOKALISTA

Laitoshoito/ Terveyskeskus/ Lehmuskartano/ Vols-koti Potilaat viikko 7 13.2-19.2.2012

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
Ma	Ohrahiutalepuuro Leipä, ravintorasva, leikkele Kahvi, maito, tuoremehu	Lihapyörökät Perunat, talon kastike Tuoresalaatti Marjaherkku	Purjo- perunasosekeitto Tuorepala Vadelmakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos
Ti	Vehnähiutalepuuro Leipä, ravintorasva, leikkele Kahvi, maito, tuoremehu	Anjovissilakat Perunat Tuoresalaatti Appelsiiniikiisseli	Kinkkukasviskeitto Tuorepala Puolukka-kinuskirahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos
Ke	4-viljanpuuro Leipä, ravintorasva, leikkele Kahvi, maito, tuoremehu	Jauheliuhakeitto Tuorepala Kardemumma pannukakku + tuoremarjasurvos	Makkaraperunalaatikko Tuoreannos Omenakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos
To	Ruishiutalepuuro Leipä, ravintorasva, leikkele Kahvi, maito, tuoremehu	Kalkkunaa mangokastikkeessa Ohralisäke Tuoresalaatti Hunajainen raparperijogurtti	Riista-kasvismunakas Tuoresalaatti Jäätelö	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos
Pe	Kaurapuuro Leipä, ravintorasva, leikkele Kahvi, maito, tuoremehu	Perunalihavuoka Salaatti Ananasvahto	Kalakeitto Tuorepala Tuorekiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos
La	Velli Leipä, ravintorasva, leikkele Kahvi, maito, tuoremehu	Nakkikastike Perunasose, salaatti Marjakiisseli	Pinaattikeitto + munarouhe Tuorepala Hedelmä	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos
Su	Velli Leipä, ravintorasva, leikkele Kahvi, maito, tuoremehu	Karjalan paisti Perunat Tuoresalaatti Aprikoosi- porkkanapirtelö	Kesäkeitto Leikkele Marjakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä.
Iltapalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan velliiä/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.