

Kirkkonummen kunta
Ruokapalvelu

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2011 - 2012

1, 6 VIIKKO

VIIKOT	Varhaisaamiainen	Lounas	Välipala
33, 38, 43, 48, 3, 9, 14, 19	Tuoreannos Kauralese-ruislesepuuro Maito	TÄYSJYVÄMAKARONILAATIKKO/ MAKARONILIHALAATIKKO Tomaattikastike Tuoresalaatti	Marjakiisseli/Hedelmäkiisseli Vihannesnäkkäri Maito
Ti	Tuoreannos Täysjyvävelli Kananmunaleipä	PERINNERUOKAPÄIVÄ/ TALON EMÄNNÄN LOUNAS/ TALON LIHAPATA / RIISTAKÄRISTE Perunat/ perunasose Puolukkasurvos Tuoresalaatti	Perunaiset kaurasämpylät / Kaura- sesamruutusämpylät Juusto Tuorepala Juoma
Ke	Aamiastarjotin Tee/kaakao Hiivaleipä Seimi:Velli	PUUTARHURIN SOSEKEITTO / TALON KEITTO Ruisleipä, Juustolevite Tuorepala	Vaahdotettu kaura-puolukkaherkku/ Puolukka- kinuskirahka Juoma Vihannesnäkkäri
To	Tuoreannos Hiutalevelli Leikkeleleipä	FETA- BROILERKASTIKE/ BROILERIA PORKKANAN- CURRYKASTIKKEESSA/ BROILERMUREKE Perunat Tartar-kastike/ Pinaattimuhennos Tuoresalaatti	Ohrapannuleipä/ Ryyinrieska Kananmuna/ Munavoi Tuorepala Juoma
Pe	Tuoreannos Murot/ Mysli Maito Maksatahnaleipä	KOSKENLASKIJAN KALAKEITTO / TALON KALAKEITTO/ KAHDEN KALAN KEITTO Ruisleipä Juustolevite Tuorepala	Kauralesemuffinit / Mausteiset tomaatti- lesemuffinit / Porkkanamuffinit Tuorepala Kaakao

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta, vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä.
Aamuateriaalia ja välipalalla tarjotaan tarvittaessa lisänä näkkileipää.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.

VIIKOT	Varhaisaamiainen	Lounas	Välipala
34, 39, 44, 49, 4,10, 15, 20	Tuoreannos Kaurapuuro Maito	BROILERI-CAPPELLIVUOKA/ BROILERIKIUSAUS/ KIRJOLOHIKIUSAUS Tuoresalaatti	Mustikkakiisseli/Sekamarjakiisseli Hiivaleipä/Ruisleipä Levite Juoma
Ti	Tuoreannos Vehnäsevelli Juustoleipä	TALON LIHAKASTIKE + perunat/ LASANGE Tuoresalaatti	Ahvenanmaan pannukakku/ Talon pannukakku Marjasurvos Maito
Ke	Juusto-hedelmätarjotin Talon leipä Tee Seimi: velli	UUNIKALAA VIHANNESPEDILLÄ/ SAVUKALAVUOKA Perunasose/ Perunat Tuoresalaatti	Kuningattaren ruispuuro/ Aurinkopuuro Maito
To	Marjat Neljänviljan puuro Maito	NAKKIKEITTO/ MAKKARASELJANKA/ TALON GULASSIKEITTO + smetana Sämpylä Levite Tuorepala	Ruisrouhesämpylät /Porkkanasämpylät Levite, Juures Juoma
Pe	Tuoreannos Ohravelli Leikkeleleipä	PERUNALASANGE/ KAALI- JAUHELIHALAATIKKO + puolukkasurvos/ BROILERIWOKKI + Kaurariisi Kasvishedelmävati/ Tuoresalaatti	Kerrosleipä/ Leikkeleleipä Juurespala Maito

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta, vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä.
Aamuateriaalia ja välipalalla tarjotaan tarvittaessa lisänä näkkileipää.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai vellää.

Kirkkonummen kunta
Ruokapalvelu

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2011 - 2012

3, 8 VIIKKO

VIIKOT	Varhaisaamiainen	Lounas	Välipala
35, 40, 45, 50, 5, 11, 16, 21	Tuoreannos Neljänviljanpuuro Maito	JAUHELIHAGULASSIKASTIKE/ TALON JAUHELIHA- KASTIKE/ JAUHELIHAKASTIKE Peruna Tuoresalaatti	Ruusunmarja- banaanikiisseli/ Hedelmäkiisseli/ Tallimestarinkiisseli Vihannesnäkkäri Maito
Ti	Tuoreannos Grahamvelli Maksamakkaraleipä	LIHAKEITTO/ LIHAKEITTO VÄLIMERELLISEEN TAPAAN/ KELTAINEN SISKONKEITTO/ SISKON- MAKKARAKEITTO Sämpylä Levite Tuorepala	Juustoinen teeleipä/Talon teeleipä/ Tumma kaurafocaccia Kaakao/tee Juures
Ke	Tuoreannos Juustotarjotin Talon leipä Seimi:velli	KALAPUIKOT/ PANEERATTUA KALAA TALON TAPAAN Perunat/ Perunasose Tartar-kastike Kasvishedelmävatä	Raparperirahka / Marjarahka Hapankorppu, levite Juoma
To	Tuoreannos Kauramannapuuro Maito	PUUTARHURIN PASTAKASTIKE/ TOMAATTINEN PASTAKASTIKE, Pasta, Juustoraaste, Tuoresalaatti / PINAATTIOHUKKAAT + perunasose + puolukkasurvos Tuoresalaatti	Uunipuuro / Murot Marjakeitto Maito
Pe	Talon aamiainen	KELTAINEN BROILERKEITTO/ TALON KANANKEITTO/ KANANPOJAN KEITTO Kokojyvässämpylä/ Sämpylä Tuorepala	Grahampannari Marjasose Tuorepala Juoma

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta, vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan tarvittaessa lisänä näkkileipää.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai vellää.

VIIKOT	Varhaisaamiainen	Lounas	Välipala
36, 41, 46, 51, 6, 12, 17, 22	Tuoreannos (marjat) Talon hiutalepuuro Maito	KINKKUKIUSAUS/ RIISTAKIUSAUS/ TALON KIUSAUS Tuoresalaatti	Suklaapuuro/Suklaakiisseli Maito Vihannesnäkkäri Tuorepala
Ti	Tuoreannos Kauralitistevelli Leikkeleipä	KANAVIIOKKI/ KANAKASTIKE Curryriisi/ Yrttiriisi/Peruna Mustaherukkasose Tuoresalaatti	Uniomenat/ Päärynäpaistos / Hedelmämurupaistos/ Rukiinen raparperipaistos Vaniljakastike Tuorepala
Ke	Juusto-hedelmätarjotin Talon leipä Tee / kaakao Seimi: velli	LOHIMUREKE/ KALASTAJAN MUREKE Perunat Talon kastike/ Kananmunakastike/ Tillikastike Tuoresalaatti	Rieska talon tapaan//Perunainen rieska Juustolevite Kaakao Tuorepala
To	Tuoreannos Mannasuurimovelli Leikkeleipä	HERNEKEITTO Talon leipä Tuorepala	Pannukakku/Ohukkaat Tuoremarjasose Maito
Pe	Tuoreannos Aamiaismurot/Mysli Maito Maksatahna	MAKKARAPANNU, Tomaattikastike/ NAKKIKASTIKE + Perunat / MAKKARAGRATIINI, Tomaattikastike Tuoresalaatti	Ruisleipä/Karjalanpiirakka Kananmuna/ Munavoi Tuorepala Smoothie/ Juoma talon tapaan

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta, vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä.

Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan tarvittaessa lisänä näkkileipää.

Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.

KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2011 - 2012

5, 10 VIIKKO

VIIKOT	Varhaisaamiainen	Lounas	Välipala
37, 42,47, 2, 7, 13, 18	Tuoreannos Kauralesepuuro Maito	LIHAPYÖRYKÄT/ BROILERPYÖRYKÄT/LIHAMUREKE Talon kastike Perunat/ Perunasose/ Juuresperunasose Tuoresalaatti	Marjaherkku / Marjamölli / Marjahyve Vihannesnäkkäri Juoma
Ti	Tuoreannos Grahamvelli Leikkeleipä	TALON KALALOUNAS + Tuoreannos/ KAUDEN KALAA SITRUUNAKASTIKKEESSA/ KAUDEN KALAA TILLIKASTIKKEESSA Perunat/ Perunasose Tuoresalaatti	Kinkku-/Jauhelihapannari / Pinaattihukkaat+ marjasurvos Juoma Juures
Ke	Aamiaistarjotin: Kanamunaa, Juustoa , Rouheleipää , Tuorepala Seimi: velli	JAUHELIIHAKEITTO/ KASVISSOSEKEITTO, Kokojyväsämpylä, Juustolevite, Tuorepala/ BORSSIKEITTO, Smetana, Sämpylä, Leikkele, Tuorepala	Mannapuuro/ Marjakeitto / Vispipuuro + maito
To	Tuoreannos Kauralitistevelli Leikkeleipä	HEDELMÄBROILERI/ KALKKUNAA MANGOKASTIKKEESSA/ TOMAATTINEN BROILERI/ KARIBIAN BROILERIA Ruisriisi/ Ohralisäke Tuoresalaatti	Talon hot dog/Välipalapizza talon tapaan Juoma Juurespala
Pe	Tuoreannos Ruispuuro Maito	PERUNALIHAVUOKA/ SPAGETTIVUOKA/ TONNIKALA PASTAVUOKA Juureshedelmävat/ Tuoresalaatti	Talon tapaan ja lasten mieleen

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta, vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä.

Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan tarvittaessa lisänä näkkileipää.

Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.