



KIRKKONUMMEN PERUSKOULUJEN JA LUKIOIDEN PERUSRUOKALISTA 2023–2024

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
32,43,3,14	NAKKIKASTIKE Perunat Tuoresalaatti	OHRASUURIMOPUURO Mehukeitto Juustosalaatti	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO Tuoresalaatti	KIRJOLOHIPYÖRYKÄT Perunat Tilli-kermaviilikastike Tuoresalaatti	JAUHELIHAKEITTO Sämpylä Tuorepala
33,44,4,15	BROILERIA SITRUUNAKASTIKKEESSA Ohralisuke Tuoresalaatti	MAC AND CHEESE PASTAVUOKA Tuoresalaatti	LOHIMUREKE Perunat Tilli-kermaviilikastike Tuoresalaatti	LIHAKEITTO Moniviljaleipä Tuorepala	WRAPPI Liha-paputäyte Tomaatti-sipuli-vihersalaatti
34,45,5,16	MAKKARA-PERUNAPANNU Tomaattikastike Tuoresalaatti	KAHDEN KALAN KEITTO Ruisleipä Tuorepala	PALERMON PASTAVUOKA Tuoresalaatti	HERNEKEITTO Ohukkaat Tuoremarjasose	TEX-MEX LIHA- PERUNAVUOKA Tuoresalaatti
35,46,6,17	TANDOORIKANA Riisi Jogurttikastike Tuoresalaatti	NAKKIKEITTO Sämpylä Tuorepala	MANTELIKALA Perunat Tuoresalaatti	TACOPYÖRYKÄT Perunat Talons kastike Tuoresalaatti	LASAGNETTE Tuoresalaatti
36,47,7,18	JAUHELIHAKASTIKE Pasta Tuoresalaatti	PINAATTIOHUKAISET Perunasose Lounassalaatti Puolukkasurvos	LOHIKUSAUS Tuoresalaatti	ISOÄIDIN KANAKEITTO Sämpylä Tuorepala	LIHA-MAKARONILAATIKKO Tomaattikastike Tuoresalaatti

Lihan alkuperämaa on Suomi

LISÄKSI TARJOTAAN 2dl RASVATONTA MAITOA / PIIMÄÄ, NÄKKILEIPÄÄ JA RAVINTORASVAA.



KIRKKONUMMEN PERUSKOULUJEN JA LUKIOIDEN PERUSRUOKALISTA 2023–2024

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
37,48,9,19	MAKKARAHERKKU Perunat Tuoresalaatti	OHRASUURIMOPUURO Sekamarjakiisseli Juusto	NUUDELI-BROILERVUOKA Tuoresalaatti	KALAPUIKOT Perunasose Tartarkastike Tuoresalaatti	JAUHELIHAKAITTO Sämpylä Tuorepala
38,49,10,20	TOMAATTINEN PIPPURIBROILERI Ohralisuke Tuoresalaatti	KELTAINEN SISKONKEITTO Sämpylä Tuorepala	TONNIKALALAATIKKO Tuoresalaatti	PUUTARHURIN KASVISSOSEKEITTO Raejuusto Talon sämpylä Tuorepala	WRAPPI Liha-paputäyte / Tomaatti- sipuli-vihersalaatti
39,50,11,21	CHILI CIN CARNE Täysjyväriisi Tuoresalaatti	LOHIKEITTO Ruisleipä Tuorepala	BROILER-APRIKOOSI LASAGNETTE Tuoresalaatti	HERNEKEITTO Sämpylä Tuorepala	KINKKUKIUSAUS Tuoresalaatti
40,51,12,22	JAUHELIHAKASTIKE Pasta Tuoresalaatti	UUNIMAKKARA Perunasose Tuoresalaatti	KREIKKALAINEN KALAVUOKA Perunat Tuoresalaatti	LIHAMUREKE / LIHAPYÖRYKÄT Perunat Talon ruskeakastike Tuoresalaatti	BATAATTI- LINSSISOSEKEITTO Riisipiirakka Tuorepala
41,2,13,	BROILERKIUSAUS Tuoresalaatti	JUUSTOINEN KALAKASTIKE Perunat Tuoresalaatti	KIRKAS BROILERKEITTO Kokojyvässämpylä Tuorepala	TOIVERUOKAPÄIVÄ / TEEMARUOKAPÄIVÄ	LIHA-MAKARONILAATIKKO Tomaattikastike Tuoresalaatti

Lihan alkuperämaa on Suomi

LISÄKSI TARJOTAAN 2dl RASVATONTA MAITOA / PIIMÄÄ, NÄKKILEIPÄÄ JA RAVINTORASVAA.